

# Un festival sans téléphone, mais pourquoi ?

.....  
Parce que nous vivons dans un monde hyperconnecté (tablettes, smartphones, objets connectés...). On constate que ces objets ont transformé notre vie quotidienne, notre rapport aux autres. De plus, il existe des risques sanitaires liés à l'utilisation de ces objets et ces risques, eux, sont invisibles.

Alors on a voulu se déconnecter de ces objets, ici, ensemble le temps de ce festival et tout simplement profiter véritablement sans être coupé·e·s (par un appel) ni exposé·e·s.

## **Le portable sur le festival, mode d'emploi ?**

- J'éteins mon téléphone dans l'espace de convivialité, dans les ateliers et les spectacles
- Si besoin, j'allume mon téléphone à la cantine et à l'extérieur du bâtiment.

-Exposé·e·s aux champs électromagnétiques (CEM) - : parce qu'il est devenu impossible aujourd'hui de totalement éviter cette exposition (à la maison, au travail, en déplacement) ils sont invisibles mais omniprésents et permanents.

L'exposition de la population est généralisée et subie. C'est un risque invisible et omniprésent.

Les champs électromagnétiques (CEM) qu'est-ce que c'est ? Il en existe deux types ; Les champs EM haute fréquence qui sont générés par des appareillages électriques ou 'sans fil' :

- Téléphone mobile
- WIFI
- Bluetooth
- Four à micro-ondes
- Antennes-relais, 3G, 4G et bientôt la 5G en cours de développement
- Téléphone sans fil domestique (DECT)
- Babyphones, jeux
- Les compteurs LINKY dits « intelligents »

- Et les champs EM basse fréquence générés par les lignes électriques et l'électricité domestique.

Les champs EM sont mis en cause dans de nombreux symptômes et pathologies (insomnies, palpitations, tumeurs cérébrales, leucémies ...) et sont classés « cancérogène possible pour l'être humain » par le CIRC (Centre International de Recherche sur le Cancer).

Les normes françaises restent aujourd'hui très élevées (jusqu'à 61V/m contre 0,6V/m à Bruxelles ou en Italie), la communauté scientifique ainsi que plusieurs associations réclament un abaissement des valeurs limite d'exposition. L'agence européenne de l'environnement (AEE) appelle aujourd'hui les gouvernements à prendre leurs responsabilités pour mieux protéger la santé publique.

Les enfants sont encore plus vulnérables que les adultes car leur boîte crânienne est plus fine, leur cerveau en cours de développement. Les ondes électromagnétiques, notamment celle du téléphone, pénètrent plus profondément à l'intérieur de leur cerveau. Plus l'exposition a lieu tôt, plus le risque de tumeur cérébrale est élevé.

De plus en plus de personnes sont aujourd'hui Electro-Hyper-Sensible (EHS) et voient leur vie basculer à l'apparition des symptômes. Suite à des souffrances physiques dû aux CEM omniprésents certaines sont incapables de continuer de travailler, doivent quitter leur logement et rechercher désespérément un nouveau lieu de vie « non exposé » à cette pollution et se retrouvent isolées.

Comment limiter notre exposition ? – quelques conseils - :

- Portable : Eloignez le pendant la nuit, utilisez une oreillette/kit main libre ou haut parleur, pas de portable si possible avant 15ans.
- WIFI : Désactivez le WIFI quand vous n'en avez pas besoin ou optez pour le filaire, évitez le bluetooth.
- Micro-onde : Limitez ce type de cuisson, (ou, plus simple, jetez le par la fenêtre !!)

L'extinction du téléphone le temps du festival est donc un premier pas vers un environnement plus sain, l'espace d'un week-end, mais ne fait pas de cet endroit une « zone blanche » car pollué par bien d'autres CEM que nous ne pouvons malheureusement pas contrôler (antenne-relais par exemple).

*Sources : Associations : WECF France, CRIIREM (Centre de recherche et d'Information Indépendante sur les rayonnements électromagnétiques), Robin des Toits Film « Recherche zone blanche désespérément » Marc Khande*